



今月のテーマは「給食に慣れる」です。

子ども達が園の給食でどんなものを食べているのか、保護者の皆さまも献立表をチェックしてみてください。また、事務所付近にその日の給食を展示していますので、ぜひお帰りの際にご覧ください。「今日は何を食べたのかな?」「美味しかった?」と子どもに声かけする事で、食への関心も高まります。



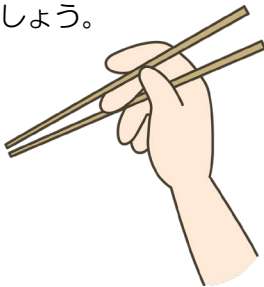
★玄米を美味しく頂こう

ことぶき保育園では、2歳児クラスから心も身体も健やかに育つように、給食で玄米を提供しています。玄米をよく噛んで食べる事で、顎や歯を強くしてくれたり、唾液が沢山出て消化を助けてくれたり、脳への刺激を与えるとともに、「よく噛んで味わう」を学ぶ事にも繋がりますので、少しずつ慣れてもらえたらと思っています。



★子どもの食事のマナーをよくしたい!

子どもは大人の真似をしてマナーを覚えます。姿勢はくずれていませんか?

<p>◎子どもの机といすの高さを合わせましょう。</p> 	<p>◎左にご飯、右にお味噌汁を置いて、正しい位置を教えましょう。</p> 	<p>◎正しいお箸の持ち方→上のお箸を鉛筆のように持ち、下のお箸を添えましょう。</p> 
--	---	--

※もし残しても叱らずに、子どもに理由を聞いてみましょう。食べる前に盛り付ける量を確認してあげましょう。

楽しいマナーで心地よい食事タイムにしましょう!

■園での食事時間

0、1歳児クラス	11:00
2歳児クラス	11:20
3歳児クラス	11:30
4歳児クラス	11:40
5歳児クラス	12:00

