

★今月のテーマ 「一年の成長を振り返ろう」です。

保育園では、食育の一環で、「毎年ピーマンの苗植えとネギの球根植えを行っています。植物を自分の手で植え・育てる事で、植物（食材）に対する関心を持つきっかけになったり、苦手な食材が食べられるきっかけになると言われています。なので、育てたピーマンは給食のカレーやシチューの具として園で食べたり、ネギはご家庭に持ち帰り、楽しんでもらっています♪また、年中・年長クラスでは、毎年ムービー作りを通して、“作って食べる”楽しさも体験しています。

☆各クラスの食事の様子を聞いてみました☆

○めだか組○

テーブル付きの乳児イスから、全員豆イスに座り食卓を囲んで食事を出来るようになりました♪それぞれ食べられる食材が増え、スプーンを使って毎日完食しています。また、全員が牛乳を飲めるようになりました。

○ことり組○

当初は野菜・肉類が苦手な子が多かったですが、咀嚼力が付き、先生の介助無しで完食出来るようになりました♥食事への興味も高まっています。

○うさぎ組○

完全白米食から半量玄米食になりました。また、進級してスプーン～エジソン箸へ移行し、現在では4人がお箸を使って上手に食べれるようになっていて、介助はゼロで全員完食出来ています♪まだ食べこぼしはありますが、4月に比べるとずいぶん少なくなっています。

○こじか組○

進級児・新入園児共に、完全玄米食にも慣れ、お箸を使って30分で完食出来る様に進めています♪その日のメニューによって進み具合は異なりますが、毎日全員が楽しんで完食しています。

○ぞう組○

全員がお箸を使って食べれるようになりました。4月に比べ食べこぼしがなくなり、決められた時間内に、自分達でペース配分をしながら完食出来るようになりました。

○さくら組○

小学校へ進学に向けて、20分で間食出来るようになりました。また、ほとんどの子がおかわりをしているのですが、おかわりがしたい気持ちが強すぎて、食べこぼしする事があるので、そこは現在指導中です♪園での好き嫌いは全くないです♪

食の安全について

- ・トイレの後はもちろん、調理前・食事前にも、石鹸で手を洗う習慣をつけましょう！
- ・まな板や包丁・フキンは毎回清潔な物を使用しましょう！
- ・細菌は熱に弱いので、食材にはよく火を通す事を心がけ、冷蔵庫等に保存した作り置きなどは早めに食べる様にしましょう！
- ・健康に留意し、口腔内の衛生にも気を配りましょう！