

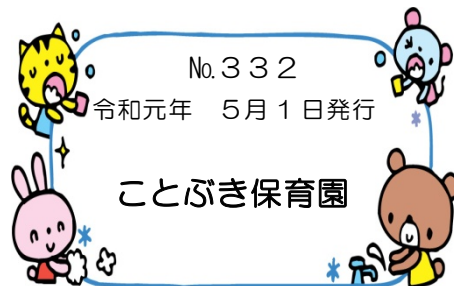
# 保健だより げんきっこ



No. 332

令和元年 5月1日発行

ことぶき保育園



## ★今月の目標は「梅雨時の清潔について考えよう」です。

梅雨の時期は、一日中ジメジメで気持ちも重くなりがち……。窓も閉め切る事が多く、洗濯物など湿気が気になる時期で、食品や衣類など様々な物にカビが生えやすく注意が必要になります。除湿機など上手に利用してカビから身を守りましょう♪

### ！この時期に発生しやすいカビとその対策！

#### ★青カビ★

青カビはチーズなどにも使われるカビ菌です。ビロード状に広がるのが特徴で、ミカンやおもち・パン。乳製品などに良く見られます。湿気が原因ですので、保存場所や保存方法に注意し、開封後は早目に消費する等カビ菌が付かない様にしましょう。

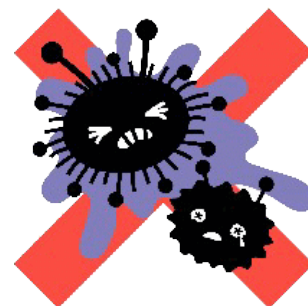
#### ✿すすカビ✿

果物やうどんなどに良く見られるグレーの綿毛状のカビ菌です。プラスチックを腐らせてしまう程の強い力を持ち、喘息などを引き起こす事もあるので要注意です。主に、シャワーカーテン・クーラー内部などに発生すると言われていますが、使用後に拭き掃除をするなどちょっとした心配りで抑制できると言われています。



#### ●クロカビ●

もっとも有名で湿気が多い所に生えるカビとして代表的な存在です。名前の通り、見た目は黒く繁殖力の強いカビで、アレルギーなどの原因にもなる厄介なカビです。しかし、アルコールに弱い菌ですので、お風呂の壁などカビが生えそうな所は使用後に乾燥させる事を心がけると共に、定期的にアルコール消毒をすると発生が抑えられるそうです。



#### ※尿検査とぎょう虫検査について※

毎年新学期が始まってすぐに尿・ぎょう虫の検査があると思いますが、ぎょう虫とは何なのか・必ず朝一の尿ではなければならないのかについて説明したいと思います。

#### 1・・・ぎょう虫とは？

主に小さい子のお尻に寄生する、長さ数ミリ～数センチの寄生虫です。症状としては、かゆみ・夜泣き・落ち着きのなさがあります。入浴後のタオルなどで簡単に移ってしまうので、検査で見つかった場合は、タオルを分けたり、トイレの掃除を使用毎に行うなどが大事です。

#### 2・・・なぜ朝一の尿なのか？

夜中に溜め、朝一番に出る尿は濃度が濃く、色々な病気を発見しやすいとされています。また、尿に出る蛋白が起立性蛋白質なのかどうかを区別しやすいのが、朝一の尿だと言われています。

**きちんと出して早期発見出来る様にしましょう！**