



No.329

平成31年3月1日発行

ことぶき保育園

★今月のテーマは「健康について考えよう（心と体）」です。

桜が終わり、園庭の桃の木に花が咲き、温かい日差しが園庭を包むようになりました。でもまだ、昼夜の気温差が大きく、体調を崩しやすい季節でもあります。1年の締めくくりの月を、子ども達が元気いっぱい過ごしてほしいと思います。

クラス	めだか組	ことり組	うさぎ組	こじか組	ぞう組	さくら組
身長	8.8cm	7.8cm	7.1cm	5.5cm	5.9cm	5.0cm
体重	4.4kg	1.6kg	1.8kg	1.2kg	2.0kg	1.7kg

★総評★ 子ども達の発育は、目を見張るものがあり、どのクラスも良く発育している事がわかります。身長も昨年あまり伸びていなかったと思ったら、今年ぐーんと伸びたという事もありますので、“幼児期”という長い目で成長を見ていく必要があるなと思いました。



## 家庭で出来る子どもの健康管理について

子どもの健康管理の基本は、「いつもと違う状態」に気づいてあげる事です。その為には、《いつもの状態》を把握しておくことが大切です！常に子どもの様子に気を配り、何か変化や異常が見られた時には、適切な対応が出来る様にしましょう♪

～朝の体調チェックのポイント～

### ✓機嫌は？

いつもより寝起きが悪い・元気がない等、いつもと違うと感じたら要注意！体調が悪いのか、心理的なものなのか原因を探りましょう。

### ✓顔色・表情は？

顔が赤い・青白いといった場合は、発熱しているなど体調を崩している可能性が高いので、検温してみましょう。

### ✓肌の状態は？

いつもは無い発疹が見られたら、検温して熱があれば病院へ。熱が無くても、保育園など周りで流行している感染症がないか確認して様子を見ましょう。

### ✓便や尿の様子は？

毎朝排尿・排便の確認をしましょう。オムツが外れている子に関しては、きつそうにしている・何度も行く・時間がかかる等、変わった様子があれば一緒について行き、確認してあげましょう。



お願い☆お子さんの体調の変化があれば、保育園の方にも必ず伝えて下さいね♪