



※今月のテーマは「体について知ろう(5官の働き)」です。

★耳の働き★



音を聞く。

内耳の前庭と三半規管の働きで、平衡感覚が保たれます。

☆口・舌の働き☆



食べ物を取り入れ、噛み、飲み込む。言葉を発し、呼吸を助けます。唾液を分泌し、食べ物の消化を助けます。

★鼻の働き★



“鼻腔”と呼ばれる鼻の内部でにおいを感ずります。このにおいを感ずる事で、食べ物が美味しく感ずられ、また食べる前にもにおいで危険を感ずる場合もあります。

☆目の働き☆



外界からの情報の約80%を目で見、情報を得ています。色を識別できるのは哺乳類の中でも人間と猿人類だけとされています。

子どもがかかり易い「5官」の病気



- ◎ウイルス性結膜炎 📁 ウイルスにより結膜に炎症が起こります。白目が充血・目ヤニが出ます。まぶたが腫れる等の症状が出る。予防として、こまめな手洗い・タオルの共用はしない・前髪は伸ばさない(髪からのウイルス侵入を防ぐ為)等があります。
- ◎中耳炎 📁 耳の中の“中耳”という部分がウイルスに感染し、炎症を起こします。風邪等により鼻や喉に炎症が起こり、ウイルスが耳官を通して中耳に侵入して発症します。鼻が上手く噛めない乳幼児は大人がこまめに取ってあげましょう。
- ◎口内炎 📁 傷、ウイルス感染、精神的ストレスでビタミン不足などの栄養の偏り等が原因で起こります。一週間程度で自然に治る事もありますが、ウイルス性の場合は、水分を十分に取るようにしましょう。(ウイルスは感染を好むので)そして、できるだけ栄養価の高い物を摂取し、口の中を清潔に保ちましょう。

※口内炎に効く食品例



★ハチミツ・・傷の治りを早くさせる作用があるので患部に塗ると良いとされています。

注意：一歳未満の乳幼児には中毒を起こす恐れがあるので、与えない様にしましょう。

★梅干し・・殺菌作用の高いクエン酸が多く含まれているので、患部に貼り付けると良いと言われています。

～園での取り組み～

- ◎身体・衣服・室内を清潔に保つ。
- ◎タオルやコップを個別にする。

- ◎うがい・手洗いの習慣づけ
- ◎ウイルスに負けない体力作り

